

レクリエーション機材 ご案内



遠賀町社会福祉協議会

電話093-293-0430

＝目次＝

室内で行なうもの（テーブル使用）

- (1)大きいトランプ (2)紙パックスカイツリー
(3)大きいかるた (4)ジャンケン将棋 (5)どうぶつ絵あわせ
(6)ととあわせ (7)スキヤキジャンケンゲーム

室内で行なうもの

- (8)大きいサイコロ (9)わなげ 小 (10)わなげ 大
(11)ニチレクボール（室内用ペタンク）
(12)ゲーゴルゲーム (13)羽根っこゲーム
(14)魚つりゲーム (15)ディスクゲッター
(16)ラダーゲッター (17)競馬でGO
(18)卓球バレー (19)コミュニケーション麻雀
(20)キャッチング・ザ・スティック (21) ターゲットバードゴルフ
(22)ビンゴだ！ボードゲーム (23) みんなでチャレンジゴルフ

室外で行なうもの グランドゴルフ

おねがい

申し込みの際は事前に空き状況を電話などで確認をして下さい。

借用書の提出をお願いします。

機材の運搬や返却は借用者が行なって下さい

機材の破損・紛失の際は必ず申し出て下さい

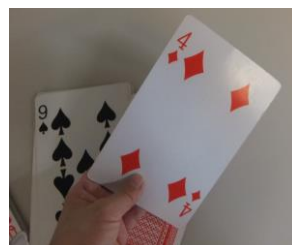
連絡先・・・遠賀町社会福祉協議会 093-293-0430

(1) 大きいトランプ

通常より少し大きめのトランプです。高齢者にも見やすくなっています。

運搬…簡単

準備…簡単



(2) 紙ボックスカイツリー

紙パックを1cm幅にカットしたものを開いて積み上げていきます。倒れても大きな音がしないので安心です。手作りです。

運搬…簡単

準備…簡単



(3) 大きいかるた

通常より少し大きめのかるたです。高齢者にも見やすくなっています。手作りです。

運搬…簡単

準備…簡単

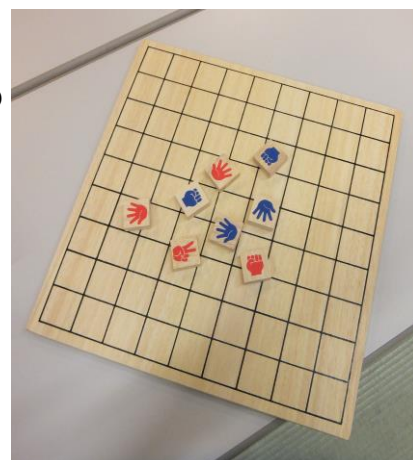


(4) じゃんけん将棋(らくらく将棋)

上下左右になんマスも動くことができ、じゃんけんで勝てる手を相手のコマの上に重ねれば取れます。コマの裏面はらくらく将棋。コマの動き方を表示してあるので、将棋をしたことがなくても大丈夫！

運搬・・・簡単

準備・・・簡単



(5) 動物絵あわせ

動物の絵が、頭・胴・尾の3つに分けて描かれています。パズル、神経衰弱など、いろいろ工夫して遊ぶことができます。



(6) 魚魚(とと)あわせ

魚の絵と漢字が2枚に分かれています。神経衰弱、カルタ取りなど様々に工夫して遊べます。漢字の勉強にも役立つかも！



(7) すきやきジャンケンゲーム

16～100 人くらいまで可
全体の人数を 4～10 グループに
分けて行ないます。
グループ内で役割を決め、
ジャンケンに勝つことで
袋の中の食材カードを引くことができます。
一番早く 5 種類の食材を揃えたチームが勝ちとなります。



(8) 大きいサイコロ

アイデア次第で
どんな風にも使えます

運搬…簡単

準備…簡単



このくらいの大きさがあります

(9) わなげ 小

運搬…簡単

準備…簡単



(10) わなげ (大)

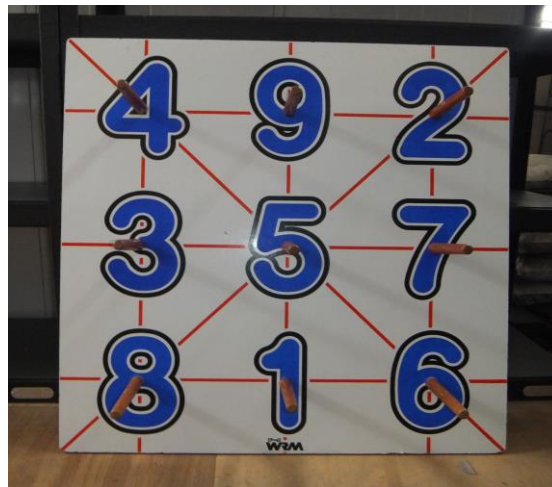
縦横斜めどこを足しても 15 になっています。

入ったリングの数を競っても、合計点を競っても楽しめます。

運搬…大きく (90 cm 四方)

重め

準備…簡単



(付属品)

支え用足 2 本 音消し用のマット 9 枚

リング 15 本 (赤・青・黄各 5 本)



(11) ニチレクボール (室内用ペタンク)

2 チームに分かれ、黄色の標的球により近づけるように、赤と青のボールを投げあいます。

幅 4 m × 15 m 以上の平らなスペースが必要です

運搬…簡単だが重い (5 kg 程度)

準備…簡単



(1 2) ゲーゴルゲーム

スティックでボールを打ち、的の中に入れます。ボールのナンバーと同じ所に入れば得点は倍になります。
キャリーバッグに入っています。

運搬・・・重い

準備・・・簡単



(1 3) 羽根っこゲーム

シートの七福神を狙って羽を投げ入れましょう。下手で投げればキチンと立ちます。シートの裏は陣取りゲームになっています。

運搬・・・簡単

準備・・・簡単



(14) 魚釣りゲーム

魚に付いたクリップを
釣竿の先の磁石でくっつけて
魚を釣り上げます
手作りです

運搬…簡単

準備…簡単



(15) ディスゲッター

フライングディスクをパネルにあてて
的抜きするゲームです

高さ 140cm 幅 124cm

重さ 9kg

組立式

運搬…大変

準備…二人以上で 15 分くらい



(16) ラダーゲッター

両端にボールがついた紐を、ラダー（はしご）に向かって投げ、上手に引っ掛けて得点するゲームです。大人も子どもも楽しめる、ニュースポーツです。

3m×8メートル以上の平らな場所が必要です
組立式

運搬…簡単

準備…簡単



(17) 競馬でGO

紐の上に馬を乗せ、
左右の紐を交互に引っ張って
馬を進める、コンビで行なうゲームです

運搬…簡単

準備…簡単



(18) 卓球バレー

卓球台を使って、6人が1チームとなって相手と対戦するゲームです。椅子に座って行うのがルールなので、車いすの方や足腰に痛みのある方も一緒に楽しむことができます。

運搬…簡単

準備…簡単

(卓球台は公民館等のものをご利用ください)



(19) コミュニケーション麻雀 (使い方を参照してください)

手のひらサイズの牌を使って行う麻雀です。とても大きいので、広いテーブルと8人以上のメンバーが必要です。工夫次第でさまざまな遊びができます。



運搬…重いので男性の力が必要

準備…みんなで楽しみながらやりましょう

(20) キャッチング・ザ・スティック

10人が横一列に並び、右から8人がスティックを2本持ちます。「せーの、とん、とん、ぱっ」の掛け声に合わせて、スティックを床に「とん、とん」と2回突き、「ぱっ」で右隣の人の2本のスティックを移動してキャッチします。全員が成功したら1カウント。「とん、とん、ぱっ」のリズムに合わせて何回続けられるかにチャレンジしましょう。



室外で使うもの

グラウンドゴルフ



(21) ターゲットボードゴルフ

傘を逆さまにしたような形のホールを目がけてボールを打ちます。使用するボールは、ゴルフボールにバドミントンのシャトルを付けたような形。クラブはゴルフ用のウェッジ類1本のみを使用します。飛距離は約20mと短いため、狭いスペースでも気軽に楽しむことができます。

運搬・・・重い

準備・・・簡単



(22) ビンゴだ！ボードゲーム

室内・室外を問わず平坦な場所に台を設置しゲームを行う。スタート位置は競技者間の話合いで決めます。室内でする場合は床を傷つけないように付属のマットを引いて行います。

運搬・・・重い

準備・・・簡単



(23) みんなでチャレンジゴルフ

使用するボールにマジックテープがついています。打ったボールが的(3×3)に張り付きます。組み立て持ち運びが簡単にできます。

運搬・・・重い

準備・・・簡単

ラダーゲッターの遊び方

(ゲームの進め方)

- 1、 プレーヤーまたはチームは同じ色のボールを3つ用意します。
- 2、 両者は7.5m離れたところのゴールに向かってボールを投げます。まず先攻プレーヤーが同じ色のボールを3回連続で投げます。次に後攻プレーヤーが同じく3回連続で投げます。
- 3、 ボールがうまくゴールに引っかかればポイントを得られます。ボールが落ちてしまったり、他のプレーヤーによってはじかれてしまった場合はポイントが入りません。

(得点)

一番上のバーに引っかかる…3点

真ん中のバーに引っかかる…2点

一番下のバーに引っかかる…1点

地面にバウンドしたボールがいずれかのバーに引っかかる…5点

(勝敗)

- 1ラウンド3回ずつ投げて、21点先取したほうが勝ちになります。
- ぴったり21点で終わらないといけません。超えてしまったときは、その得点は無効になります。

(例えば、19点取っている状態で、次のラウンドで4点取ってしまったら合計は23点。その得点は無効になり、次のラウンドは19点から始まります。21点を超えたときにボールが残っていても、残りのボールを投げることは出来ません)

- 先攻チームが21点先に獲得した場合、後攻チームは残ったボールで相手のボールを弾き飛ばすことに挑戦できます。失敗すればゲーム終了です。
- 同時に21点獲得した場合、各プレイヤーが1ラウンド行い高い点を取ったプレイヤーまたはチームの勝利となります。(サドンデスプレーオフ)

(アレンジ・ゲーム)

1. 2チームに分かれます。8人であれば4対4 6人であれば3対3
2. 青ボールと黄ボールの2チームに分かれ、ジャンケンで先攻・後攻を決めます。
3. 先攻チームの一人目が、3個のボールをラダーめがけて投げ、合計得点を出します。続いて後攻チーム一人目が投げ、合計得点を出します。
4. メンバー全員が投げ終わったら、合計得点の多いチームを勝ちとします。

※ラダーまでの距離は、対象や運動能力によって5m・3mなどに変えてみましょう。

競馬でGOの遊び方

1. 二人組になります。片方の人は輪の部分を持ち、もう 1 人は 2 本の紐を前後にゆっくり引きます。
2. 赤球で馬をひっくり返して、早くゴールに戻ったチームの勝ちです。

※ 手綱側の方はゆっくり大きく腕を動かすのがコツです。

※ 馬が暴れると落馬します。落馬したら最初からやり直しです。

※ 馬券を作っています。優勝するチームを予測して応援しましょう！