



# 社協だより

福祉ネットワーク

発行 ■ 社会福祉法人遠賀町社会福祉協議会 ☎ (293)0430 印刷 ■ 株式会社ペイジ

令和2年  
6月25日発行  
第183号



## 歯みがいてる?

## 口角くのくあがってる?



写真協力：尾崎区牟田神社の狛犬さんたち



### 【今月のイチオシ記事!!】

- 令和元年度遠賀町社会福祉協議会  
事業報告 & 決算報告
- 特集！歯とお口と健康のお話
- 今こそ、お墓を掃除しよう！



## 令和元年度事業報告

令和元年度の遠賀町社会福祉協議会事業報告を掲載します。

昨年度は、居宅介護サービス等から撤退後、新たな視点で介護保険制度を見つめ直す再出発の年であり、また、ふれあいの里の第4期指定管理者の選定に辛くも敗れた激動の一年でした。

この一年間、財源の一つが無い限られた状況で、様々な物事を精査し、事業の適正化に努めてまいりました。

一方で、地域の声に耳を傾けることで、新たに立ちあげた事業やより利用しやすくなるよう見直された事業もあります。こうしたスクラップ＆ビルドを繰り返すことで、遠賀町における社会福祉協議会のあり方を見つめ直し、社会福祉協議会にしかできないことにチャレンジしています。

次ページでは、特に本会の特性を發揮することが期待されている生活支援体制整備事業に注目します。

### 受託事業

ふれあいの里経営管理への取り組み(遠賀町指定管理事業)

いきいきデイサービス事業(遠賀町委託事業)

地域子育て支援拠点事業「ぐっ pien」「おでかけぐっ pien」  
(遠賀町委託事業)

生活支援体制整備事業(遠賀町委託事業)

日常生活自立支援事業(福岡県社会福祉協議会委託事業)

生活福祉資金貸付事業(福岡県社会福祉協議会委託事業)

### その他の事業

遠賀町社会福祉法人連絡会(愛称：“ふくふく・おんが協議会”)

心配ごと相談

生活保護世帯等一時貸付

備品貸付事業

障がい児・者つどい場事業

臨地実習生の受入

墓地清掃管理サービス

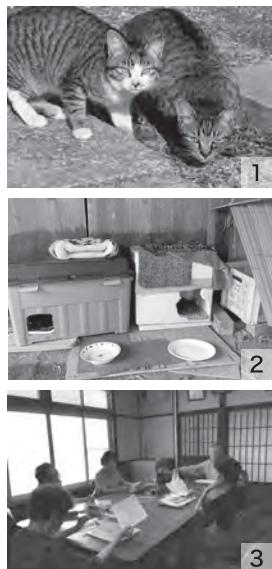
会員増員の推進と会費協力依頼

福岡県共同募金会遠賀町支会の取り組み

## 生活支援体制整備事業の これまでとこれから

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、生活様式の見直しが求められています。無情にも、ウイルスの脅威が、サロン活動を中止に追い込み、地域のふれあいは減ってしまいました。

「生活支援体制整備」という事業は、人のつながりを推進力に、地域福祉の増進を図る事業です。昨年度、事業を進めるなかで私たちが出会ったのは、サロン活動を楽しむ笑顔や笑い声、地域を考えるときの住民の皆さまの真剣な眼差しでした。これらのエネルギーが、今後も地域を元気にする原動力であることに変わりはありません。そして、この活力が現状を変える力になると、私たち信じています。



1.2\_鬼津区での地域ねこ活動。野良猫と地域の共存を目指します。3\_旧停区にあるカラオケの会。約50年、世代を越えて愛されるつどい。

号から連載企画「生活支援体制整備事業こぼれ話」をスタートします。地域担当職員が、活動中に出会った人や出来事を紹介しながら、本事業について分かりやすく

令和元年度は、遠賀川と旧停の2地区をモデルに事業展開しました。新型コロナウイルス感染症拡大以前にも、地域には様々な福祉課題がありました。高齢化が進み、買い物や通院に困っているという声や野良猫の問題等、地域の悩みは多様を極めています。

しかし、そんな状況にあってさえ、地域のなかには、自分たちの手によって、困難を乗り越えようとする動きがありました。住民一人ひとりの小さな取り組みが、地域課題解決への大きな一步になっていたのです。

もちろん今日のこうした事態は、世界的大問題であり、私たちにできることは限られているかもしれません。感染症拡大防止のため、これまで通りにいかないことも、たくさんあります。自分にできることはなにか。もしすぐにつからなければ、まずは自分の健康のことを考えてみてください。5ページからの口腔のお話がきっと役立つはずです。

今後の事業展開も従来どおりに進まないことが予想されます。本会にできることを、私たちも摸索しています。その一つとして、今

お伝えしていく予定です。ホームページでも活動の様子をお届けしています。

厳しい事態が続きますが、皆さまの心に寄り添つた情報を提供できれば幸いです。皆さま引き続き、ご自愛ください。



4-6\_4月から地域担当職員が地区調査したなかで撮影した写真。新型コロナウイルス感染症拡大防止に留意しながら調査をしています。

4は鬼津区、5は新町区、6は若松区の写真。



生活支援コーディネーター  
社会福祉士 三根伸高

**サロン活動等の自粛で、できることは制限されていますが、地域の情報を再発見し、皆さまにお届けできるよう職員一丸で頑張っています。**

## 令和元年度の事業

### 福祉ネットワーク活動の推進・支援

福祉ネットワーク

正副推進委員長研修会

福祉ネットワーク推進委員研修会

友愛訪問(チューリップ配布)

介護予防型サロン事業

福祉ネットワークオリエンテーション

### ボランティア活動の啓発・支援・推進

ボランティアセンターの運営

ちよこっとお手伝いボランティア情報交換会

ボランティアグループの支援と助成

ボランティア連絡協議会への活動支援

### 福祉教育活動の推進・啓発活動の充実

住民福祉講演会

小・中学校福祉教室

福祉教育振興助成金

「社協だより」の発行

### 災害時対応への取り組み

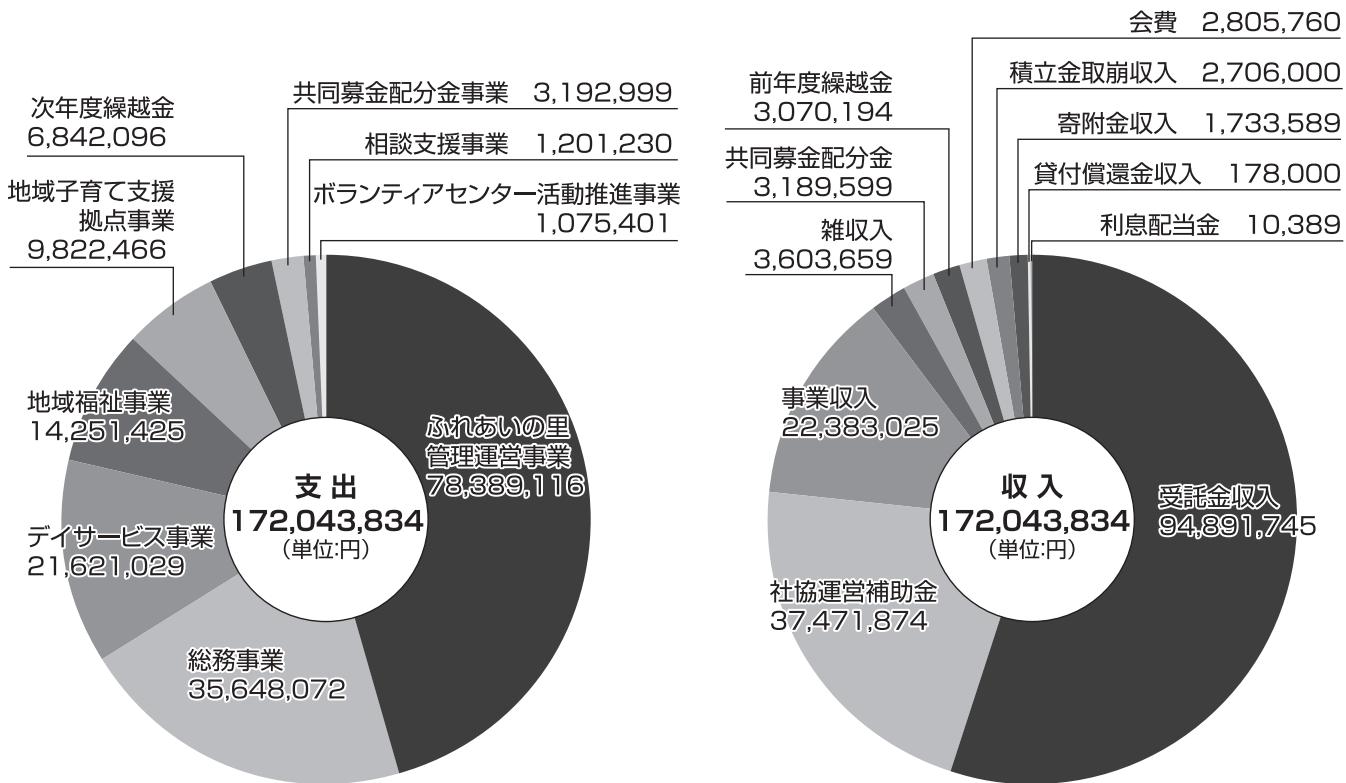
令和元年度災害時における多機関連携のためのセミナーへの参加

受援をテーマとした災害対策本部設置運営訓練への参加

中間・遠賀地区社協連絡協議会と遠賀ロータリークラブとの災害時相互協力協定書の締結

# 令和元年度 遠賀町社会福祉協議会 決算報告

令和元年度 一般会計決算額 172,043,834円



## 会費についてお詫び

毎年4月から各区長に本会会費の協力依頼をしておりましたが、システムの不具合により、本来、会員になってくださっている方が、会員名簿から漏れてしまっていることが判明いたしました。

書面ではございますが、謹んでお詫び申し上げます。

今後、このような事態が発生しないよう再発防止に努める所存です。引き続き、皆様のご支援をよろしくお願ひいたします。

グラフから分かることおり、本会の主な収入源は、指定管理事業収入を含む受託金です。補助金を合わせると全体の約77%が町等からの依存財源となっています。

今年度から指定管理事業の収入が途絶え、独自財源の確保に努める必要がありますが、事業収入や共同募金配分金、寄附金等は全体の23%と低いことが懸念事項です。

引き続き、①地域福祉活動を実施する法人として町民に認知されること、②会費や寄附金等の自主財源を増やすことの2点が求められます。



総務担当：曾川純平



※寄付者様に記載いただいた  
とおりに掲載しています。

故 石松 (上別府) 石松 幸子 様 故 松本 光一 様 故 (木) 征幸 様 故 境 (浅) 守 松本 さなえ 様 故 (鬼) 花子 様 故 (別府) 大串 駿男 様 故 (別府) 大串 隆弘 様 故 (市野マツエ) 静子 様 故 (別府) 大串 静子 様 故 (松の本) 藤井 千鶴子 様 故 (別府) 大串 静子 様

申しあげます。  
故人のご冥福を心からお祈り  
するとともに、ご厚志に深く感謝  
いただきました。

(令和2年4月9日)  
6月2日受付

香典返し



この社協だよりは、共同募金の配分金によって作成されたものです！

△ あなたのおうちに △

# 出張サロンがやってきた！

## —歯とお口の健康のために—

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、まだまだ家で過ごすことが多くなっています。一日中テレビを見ていたり、ボーッとしていたり、食事もたまに抜いてしまう、誰かと話すことも少なくなった…なんてことはありませんか？お口の健康は全身の健康につながります。6月は、歯科衛生士の先生おふたりと一緒に、歯と口の健康について、考えましょう。



監修：歯科衛生士  
手島恵美さん(左)、吉廣むつ子さん(右)

### (お口のお手入れ編) ~お口を清潔に保ちましょう~

まずは、うがいから。一緒に手も洗いましょう。



まず、手洗い



口をブクブクゆすぎ



喉のうがい

次は歯磨きです。しっかり丁寧に磨きましょう。



特に毎食後、就寝前には時間をかけて丁寧に磨きましょう！お口が元気だと、美味しく食べられるので心の健康にもつながりますよ！



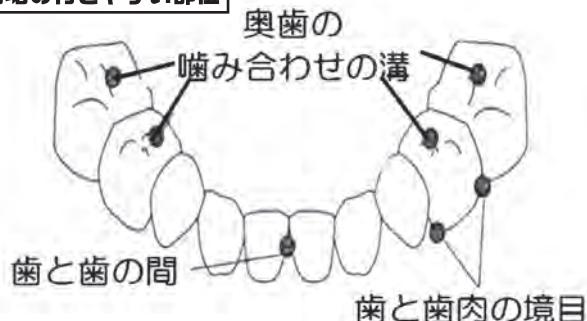
毛先を歯に直角にあて軽い力で1～2本ずつ小刻みに、1ヵ所10回程度動かして磨く



前歯の裏側  
歯ブラシを縦に入れ持ち手に近い部分の毛先で磨く



#### 歯垢の付きやすい部位



口腔ケアには、こんな効果が！  
①唾液が分泌し、お口の中がきれいになる。  
②感染症、認知症、誤嚥性肺炎を予防する。



この社協だよりは、共同募金の配分金によって作成されたものです！

## (機能向上編) ~飲み込む力をアップして、いつまでも美味しく安全に食べられるように~

首や肩周りのストレッチをしましょう。~飲み込みを良くして、誤嚥を防ぎます~



肩の上げ下げ



首の横曲げ



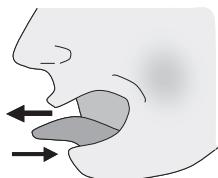
肩に手を当て回す



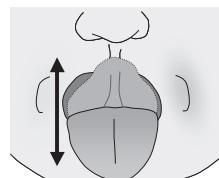
わきを伸ばす



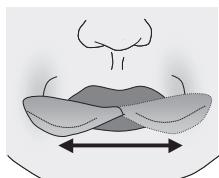
口の中で左右運動



前後運動



上下運動



左右運動

舌を左右の頬の内側に押しつける  
(各5秒間)

できるだけ前に突き出しグーッと奥まで引っ込める

鼻やアゴをなめる感じに舌先を上下に動かす

舌をできるだけ前に出し、左右に動かす

お口の体操をしましょう。~食べる、話すなどで使う筋肉の力を改善します~



アー



イー



ウー



マスクの下のあなたの口、きちんと閉じていますか?ついつい口で呼吸していませんか?

見えないところでお口周りの筋力が少しずつ低下しているかもしれません。

お友達と会っておしゃべりは難しい時ですが、家の中で音読をしたり、電話で話すなどお口周りに気を配ってみてくださいね!



遠賀町婦人会の皆さまが、  
手作りマスクを寄贈してください  
ました。

愛情の込められたこのマスクは、  
放課後等デイサービスの子どもたちや高齢者の方に寄贈さ  
れます。

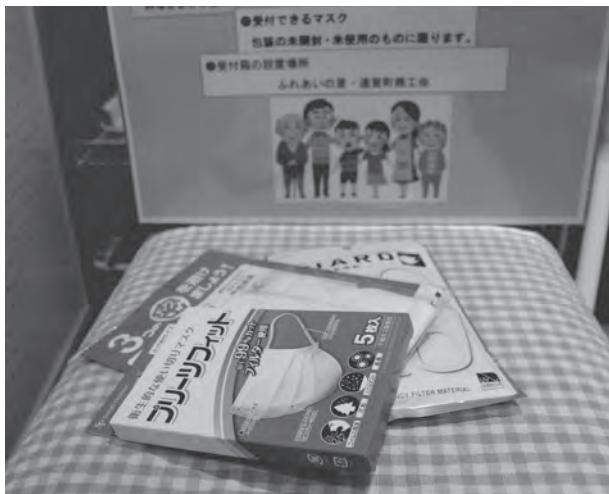


詳しくは、HPで！



送るって愛だ

## マスク募金、始めました。



未開封・未使用のマスクの寄付を受付けています。  
お寄せいただいたマスクは、遠賀町内の社会福祉法人  
が運営する保育所や福祉施設で有効に活用できるよう、  
お届けします。

どうぞ、皆さまの優しい気持ちを遠賀町社会福祉協議  
会までお寄せください。

遠賀町社会福祉協議会事務所入口(遠賀町ふれあい  
の里内)のほか、遠賀町商工会にも専用の受付箱を設置  
しています。ぜひご利用ください。

\*寄贈を受付できるマスクは、未開封・未使用のものに  
限ります。

## 生活支援体制整備事業 こぼれ話 -お互いさまでつながる遠賀-

地区調査で、新町区を訪問しました。

当日は、福祉ネットワーク推進委員さんが高齢者世帯へ次亜  
塩素酸水の配布準備をされていました。

今でこそ供給が追いついてきましたが、取材当日はコロナウ  
イルス関連の商品は品切ればかり。にも関わらず、大量の容器  
を入手していたということは、計画的な準備をしていたに違い  
ありません。

各地域における福祉ネットワーク推進委員さんの取り組みは  
様々ですが、このような緊急時に支援してくれる体制があるつ  
て心強いですね。

今回は新町区で取材をしましたが、他の地区でも次亜塩素酸  
水の配布活動をされています。

本会職員も地域福祉向上のために、全力で地域活動を支援い  
たしますので、活動時には是非お声掛けください。

「はやく例年通りの活動ができますように…」と願うばかりです。



この社協だよりは、共同募金の配分金によって作成されたものです！

ありふれた日常が、

あたりまえではないことを

私たちは知りました。

誰も経験したことのない緊急事態

こんなときご先祖様なら、

どうしただろう？

新型コロナウイルス感染症の影響等で  
お墓参りに行けない方のために、  
お墓のお掃除代行サービスあります。

墓石の水拭き・水垢の除去、周辺の草むしりまで  
**トータル 5,000円<sup>(税込)※</sup>でピカピカにします!!**

無料でお見積りいたします。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】 遠賀町浅木二丁目31番1号 ふれあいの里内

**遠賀町社会福祉協議会** ☎ 293-0430

(火曜~土曜日 8:30~17:15)

※御影石で広さ3m×3mの場合の料金です。墓地の広さや材質等によって、料金が変わることがあります。