



社協だより

福祉ネットワーク

発行■社会福祉法人遠賀町社会福祉協議会 ☎(293)0430 印刷■株式会社ペイジ

令和2年
4月25日発行
第182号

カラダ大切だから

自宅でかんたんストレッチ

監修：健康運動指導士 一井 久美子さん



トピックス

- ★気になる社協の財布事情
- ★遠賀町、高齢化してるってよ
- ★生活福祉資金特例貸付

遠賀町社会福祉協議会の 厳しい財布事情

昨年度から大幅縮減46%

令和2年度予算が3月理事会で可決されましたので、お知らせいたします。

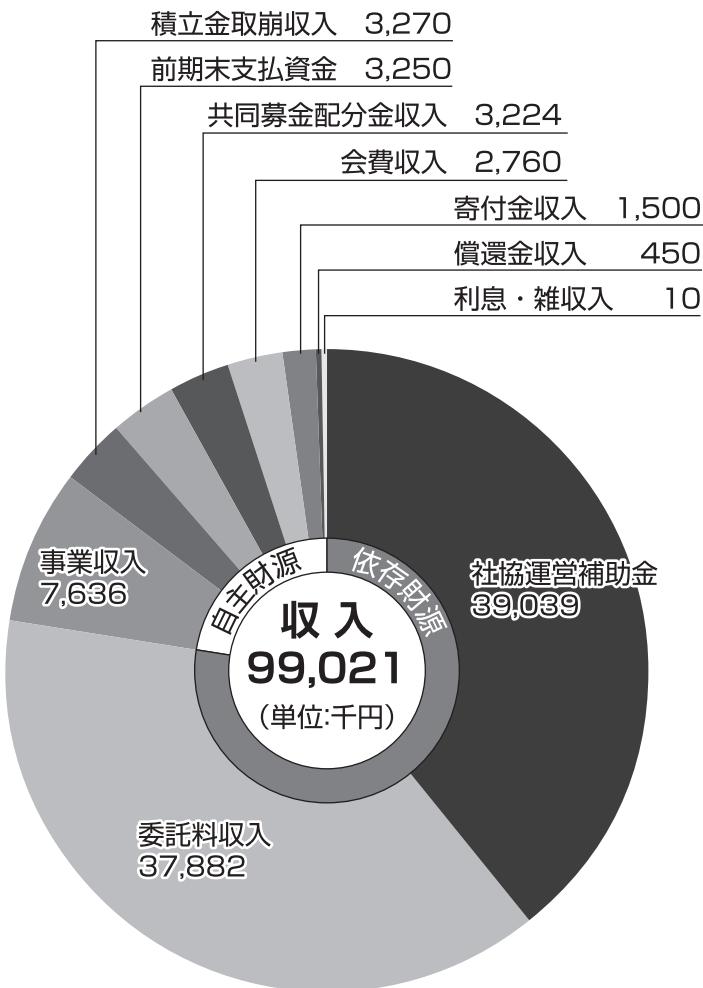
今年度予算は、99,021,000円。昨年度から84,095,000円(約46%)減少しました。

事務事業の徹底的な見直しと経常経費の削減を図りながら、「地域福祉計画」と「地域福祉活動計画」に基づく事業に予算を重点的に配分し、メリハリのある予算編成になっています。

収入の78%は依存財源

本会の収入のうち、自主財源は22,100,000円、依存財源は、76,921,000円で、依存財源が、全体の約78%を占めています。

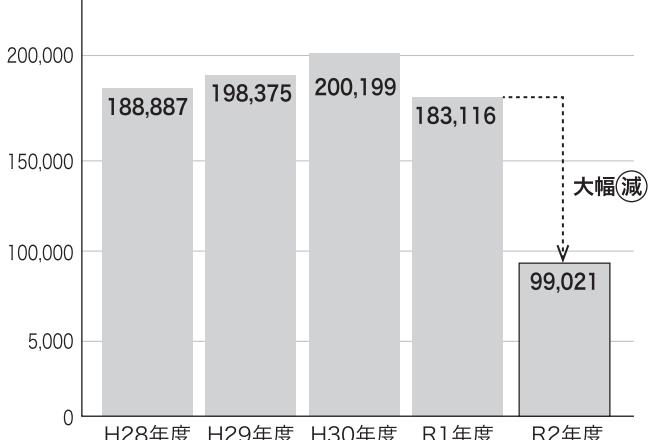
依存財源は、町からの補助金や委託料、県社協からの委託料が主な財源です。一方で、自主財源は、寄付や共同募金による配分金によって確保されています。



**令和2年度予算は
99,021,000円**

(※区分間繰入金は除く)

【過去5年間 予算の推移 (単位:千円)】



【語句の説明】

- 会 費 収 入 一般会員、賛助会員、特別会員の方から寄せられた会費
- 寄 付 金 収 入 一般寄付の他、福祉まつりの売上の寄付や香典返しによる寄付金
- 償 戻 金 収 入 生活保護世帯等一時貸付事業で貸し付けていた分の返済金
- 社 協 運 営 補 助 金 福祉ネットワーク推進活動や心配ごと相談等、本会活動を実施するための町からの補助金
- 委 託 料 収 入 町や福岡県社会福祉協議会から委託を受けた事業を実施するための収入
- 事 業 収 入 墓地清掃管理事業や介護ベッドの貸出利用料等によって発生する収入
- 前 期 末 支 払 資 金 令和元年度からの繰越金
- 積 立 金 取 崩 収 入 本会の積立金を取り崩した収入
- 共 同 募 金 配 分 金 収 入 令和元年度共同募金の活動実績に基づく収入

令和2年度予算の主な事業

☆福祉ネットワーク活動

- ・福祉ネットワーク推進委員研修会
- ・福祉ネットワーク正副委員長研修会
- ・福祉ネットワーク友愛訪問
- ・福祉ネットワークオリエンテーション
- ・介護予防型サロン事業

☆生活支援体制整備事業(町受託事業)

(第2層生活支援コーディネーター)

☆ボランティア活動の啓発・支援・推進

- ・ボランティア連絡協議会への活動支援
- ・ボランティアグループの支援と助成
- ・ちょっとお手伝いボランティアの養成と活動支援

☆災害時における

災害ボランティアセンターの立ち上げ

☆福祉教育活動の推進・啓発活動の充実

- ・広報「社協だより」の発行
- ・住民福祉講演会の開催
- ・小中学校での福祉教室の開催
- ・福祉教育振興助成金の交付

☆他団体との協力による地域福祉の促進

- ・遠賀町社会福祉法人連絡会
- ・墓地清掃管理事業
- ・他機関との災害時相互協力協定

☆いきいきデイサービス事業(町受託事業)

☆地域子育て支援拠点事業ぐっぴい(町受託事業)

☆障がいを抱える方への支援の推進

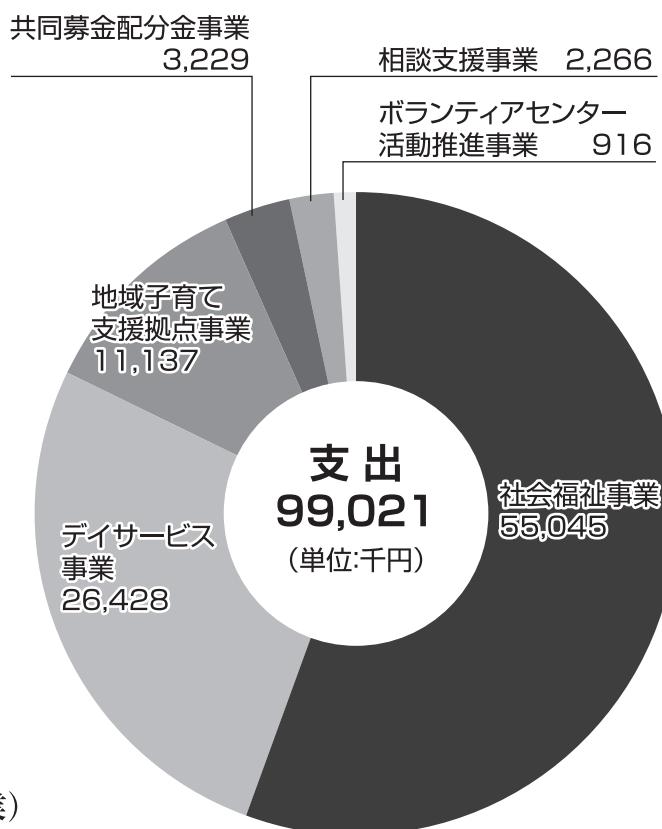
- ・障がい者どい場事業
- ・視覚障がいのある方等への音の広報誌(音訳CD)の貸出
- ・遠賀郡身障会福祉連合会パラスポーツ&レクリエーション交流大会への支援

☆生活困窮者への支援の推進

- ・生活福祉資金貸付事業(県社協受託事業)
- ・生活保護世帯等一時貸付事業
- ・フードドライブへの協力

指定管理終了による影響大

昨年度まででふれあいの里の指定管理が終了しました。そのため、今年度は指定管理料がなくなり、収入減となっています。ふれあいの里の収益は、そのまま地域福祉推進のための財源として活用していました。財源が欠けてしまったいま、会員増加に向けた取り組みや募金活動にこれまで以上に傾注するとともに、財源確保に向けた新たな事業を模索しなければなりません。



☆相談支援・権利擁護事業の拡充

- ・心配ごと相談事業
- ・日常生活自立支援事業(県社協受託事業)

☆その他

- ・介護ベッド・車いすの貸出
- ・レクリエーション機材の貸出
- ・臨地実習生の受入れ

☆(福)福岡県共同募金会遠賀町支会の取組み

遠賀町の高齢化率をお知らせします。

令和2年3月31日 現在

高齢化率 前年度比 0.6%増加

行政区	世帯数	0歳以上人口	60歳以上人口	65歳以上		75歳以上	
				人口	高齢化率	人口	高齢化率
島 津	44	77	37	29	37.7 %	16	20.8 %
若 松	122	266	137	116	43.6 %	73	27.4 %
鬼 津	585	1,410	398	338	24.0 %	165	11.7 %
尾 崎	395	859	285	235	27.4 %	96	11.2 %
田園北	432	965	537	431	44.7 %	139	14.4 %
田園南	570	1,591	488	342	21.5 %	109	6.9 %
松の本	797	1,874	864	738	39.4 %	366	19.5 %
別 府	747	1,661	664	580	34.9 %	313	18.8 %
今古賀	613	1,392	287	225	16.2 %	109	7.8 %
遠賀川	274	581	231	200	34.4 %	115	19.8 %
旧 停	142	309	123	95	30.7 %	43	13.9 %
新 町	392	815	339	289	35.5 %	155	19.0 %
中 央	192	414	231	205	49.5 %	127	30.7 %
広 渡	526	1,169	433	367	31.4 %	184	15.7 %
木 守	452	1,094	353	271	24.8 %	127	11.6 %
上別府	306	745	376	334	44.8 %	148	19.9 %
若葉台	61	127	63	50	39.4 %	17	13.4 %
東和苑	435	978	504	458	46.8 %	283	28.9 %
浅 木	506	1,184	486	412	34.8 %	212	17.9 %
老 良	90	202	107	92	45.5 %	48	23.8 %
虫生津	180	425	184	151	35.5 %	85	20.0 %
緑ヶ丘	181	361	156	144	39.9 %	70	19.4 %
芙蓉	252	591	313	243	41.1 %	81	13.7 %
合 計	8,294	19,090	7,596	6,345	33.2 %	3,081	16.1 %

※ 但し、施設入居者を除く

令和2年3月末時点での遠賀町の65歳以上高齢化率は、33・2%でした。一方、総務省が昨年、敬老の日に合わせて発表した人口推計によると、日本全体の高齢化率は、28・4%。ちなみに、これは、過去最高の高齢化率です。単純には比較できませんが、遠賀町は、日本の平均的な高齢化率よりも高くなっています。いち早く対策をとらなければなりません。

そのためには、生活支援体制整備事業です。それをよく見てみると、一概に地区ごとに進捗状況はバラバラなのが分かります。それと一緒に考え、地域の皆さんと一緒に、年齢を重ねても

高齢化率33・2%と言つても、地区的に相応しい取り組みはなにか、地域の皆さんと一緒に考え、年齢を重ねても一緒に考え、年齢を重ねても

笑顔の絶えない「幸輪」な地域を目指しましょう。私も解決に向けて微力ながら、お手伝いさせていただきます。

残念ながら、新型コロナウイルス感染症の影響が広がりを見せる現在。外出する機会が減り、地域でのコミュニケーションも減ってしまいま

した。健康長寿の大重要な要素として「運動」「栄養」「社会参加」の三つがあります。「社会参加」が制限されいるいま、各々がご自宅で介護予防体操や適切な栄養管理を心掛けることが大切

事態が終息し、はやく皆さんの笑顔に出会えることを



今年度から皆さんの地域におじゃまします
安増崇徳（やすますたかのり）です！

事態が終息し、はやく皆さんの笑顔に出会えることを楽しみにしています。



この社協だよりは、共同募金の配分金によって作成されたものです！

＼あなたのうちに／

出張サロンがやってきた！

— 自宅でできる簡単な運動をご紹介 —

コロナウイルス感染拡大防止のため、家で過ごす事が多くなっています。地区で予定されていたサロンも中止になり、運動不足になってしまいませんか？

今回は、いつもサロン活動に体操の先生として来てくださっている一井久美子先生から、ご自宅でできる簡単なストレッチを教えてもらいました。

少しの時間だけでも運動をすることで筋力を維持する事ができ、気分転換にもなります。自分の健康を守るために、無理なく、こつこつと続けていきましょう。



**健康運動指導士
一井 久美子さん**

(ストレッチ編) ~ 呼吸を止めずに痛くない程度に気持ちよく ~



上半身を伸ばしましょう。

手を組んで背骨を左右に揺らしながら両手を上げていきます。上まで上がったらもうひと伸びしましょう。
肩の力を抜き、腕をおろしてリラックス。



足のつけ根を伸ばしましょう。

体を横向きにして椅子に浅目に腰掛け、椅子の背もたれ付近を持ちます。一方の脚を後ろへさげ、足のつけ根から太ももの前を伸ばします。向きを変えて反対も行いましょう。



ふくらはぎを伸ばしましょう。

椅子の後ろに立って、片足を真っ直ぐ後ろに引き、前方へゆっくり体重をかける。引いた方のふくらはぎが伸びるのを感じましょう。かかとは上げないように気を付けましょう。反対の足も行います。



※ウォーキング前のストレッチにはぴったりですよ！

次ページは「筋トレ編」です！



この社協だよりは、共同募金の配分金によって作成されたものです！

(筋トレ編) ~ 数を数えながら行うことで血圧の急な上昇を防ぎましょう ~



太ももの筋力アップ

(椅子に座って)

椅子に座り、曲げているひざを支点にし、足先を天井に向けるように上げます。太ももの筋肉が硬くなっている事を感じましょう。



すねの筋力アップ

(椅子に座って)

足裏全体が床につくように座ります。かかとをつけたまま、ゆっくりとつま先を引き上げ、元の位置に戻します。すねの筋肉を意識しながら行いましょう。

※転倒予防のためには欠かせない運動ですね！



ふくらはぎの筋力アップ

(椅子に座って)

手は太ももに添えます。かかとを床に付けた状態から、かかとを上げ、ゆっくりと元の位置に戻します。ふくらはぎを意識しながら行いましょう。



体調が良い時は、人込みを避けて散歩に出かけるのも良い運動になります。水分の補給を忘れずに！バランス良い食事を良く噛んで食べることも大切です。そのためにも「お口の体操」にもぜひ取り組んでみてください。この大変な時期を乗り越えて、また地域の皆さんと公民館でお会いできる日を楽しみにしています。



この社協だよりは、共同募金の配分金によって作成されたものです！

令和元年度実績 67件 総額1,415,000円

平成31年4月1日～令和2年3月21日までに、本会に香典返しのご寄付をいただいた方々を
再掲させていただきます。御礼申し上げますと共に謹んでご冥福をお祈りいたします。

故 矢野 三月 様	故 宮原 浩 様
(島津)矢野 繁敏 様	(松の本)宮原 博美 様
故 江藤 和良 様	故 柴田 昭徳 様
(島津)江藤 卓郎 様	(松の本)柴田 清子 様
故 池田 金吾 様	故 武内 昭子 様
(若松)池田 邦彦 様	(松の本)武内 晃 様
故 三嶋 亨 様	故 中川原光馬 様
(若松)三嶋 祐夫 様	(松の本)中川原和恵 様
故 竹内 初男 様	故 大原 三郎 様
(鬼津)竹内 康子 様	(松の本)大原 孝子 様
故 秦 マサエ 様	故 安藤 昭子 様
(鬼津)秦 正雄 様	(別府)安藤貞次郎 様
故 松尾 壮吾 様	故 吉田 清明 様
(鬼津)松尾 尾美智代 様	(別府)吉田 ヤエ子 様
故 秦 勝治 様	故 河原 清美 様
(鬼津)井口 康二 様	(別府)河原ヤエ子 様
故 井口 時彦 様	故 吉田 正伸 様
(鬼津)井口 康二 様	(別府)吉田 賀代 様
故 松井 千枝子 様	故 永松 真二 様
(尾崎)松井 浩幸 様	(別府)永松 智子 様
故 松井 登 様	故 泉原ノリ子 様
(尾崎)松井 八重子 様	(別府)川本ひろ子 様
故 芦馬 義人 様	故 佐藤 愛子 様
(尾崎)芦馬 恵子 様	(別府)佐藤 則子 様
故 渡邊 文男 様	故 石松ミツ子 様
(尾崎)渡邊 里子 様	(別府)石松 正敏 様
故 合屋ヨシ子 様	故 佐藤 仁 様
(田園北)合屋 積 様	(今古賀)坂井 清治 様
故 上谷 義春 様	故 坂井タケノ 様
(田園南)上谷 亀友 様	匿名一件
故 原 勲 様	故 影山 トミ 様
(松の本)原 タミ子 様	(遠賀川)影山 勇一 様

故 宮原 浩 様	故 吉光 堅市 様
(松の本)宮原 博美 様	(新町)伊勢田規子 様
故 武内 昭子 様	故 三好 法男 様
(松の本)武内 晃 様	(新町)三好 恭子 様
故 中川原光馬 様	故 浜岡 峯達 様
(松の本)中川原和恵 様	(新町)浜岡 益子 様
故 大原 三郎 様	故 高崎 典和 様
(松の本)大原 孝子 様	(新町)高崎 和美 様
故 安藤 昭子 様	故 矢野ヤソエ 様
(別府)安藤貞次郎 様	(広渡)矢野 隆好 様
故 吉田 清明 様	故 鶴田 泰男 様
(別府)吉田 ヤエ子 様	(広渡)鶴田キサ子 様
故 吉田 正伸 様	故 原田統之介 様
(別府)吉田 賀代 様	(広渡)原田 千尋 様
故 永松 真二 様	故 德王 孝子 様
(別府)永松 智子 様	(広渡)德王 和之 様
故 泉原ノリ子 様	故 今田カズエ 様
(別府)川本ひろ子 様	(広渡)今田 雄二 様
故 佐藤 愛子 様	故 柴田 英俊 様
(別府)佐藤 則子 様	(広渡)柴田 初子 様
故 石松ミツ子 様	故 松本 信雄 様
(別府)石松 正敏 様	(広渡)松本 国秀 様
故 佐藤 仁 様	故 木守 松本 国秀 様
(今古賀)坂井 清治 様	故 木守 土師 隆 様

故 田口 弘 様	故 (老良)田口里惠子 様
(浅木)福原 和子 様	故 (浅木)志和 大輔 様
(廣渡)德王 和之 様	故 福原徹次郎 様
故 今田カズエ 様	故 志和トシ子 様
(広渡)今田 雄二 様	(浅木)福原 和子 様
故 柴田 英俊 様	故 (老良)添田てい子 様
(広渡)柴田 初子 様	故 田口 弘 様
故 松本 信雄 様	故 添田 正豊 様
(広渡)松本 国秀 様	故 (老良)田口里惠子 様
故 木守 土師 隆 様	故 (老良)添田てい子 様
(木守)白木留美子 様	故 (老良)田口里惠子 様
故 白石みち子 様	故 (老良)添田てい子 様
(木守)白石 雅昭 様	故 (老良)田口里惠子 様
故 高椋 利方 様	故 (老良)添田てい子 様
(上別府)高椋マサエ 様	故 (老良)添田てい子 様
故 筋田 キク 様	故 (老良)添田てい子 様



※寄付者様に記載いただいた
とおりに掲載しています。

(令和2年4月1日)

4月8日受付

以上までの方からいただいたご寄
付を令和元年度会計に計上さ
せていただきます。

(新町)梶原 和美 様

(千代丸)柳野エミ子 様

(中央)吉山 益代 様

(広渡)矢野 栄治 様

(令和2年3月22日)

3月31日受付

次の方々から本会にご寄付を
いただきました。
故人のご冥福を心からお祈り
するともに、ご厚志に深く
感謝申し上げます。

香典返し

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付の対象世帯を 低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金で お悩みの方々に向けた特例貸付を実施します。

※貸付には審査があります。

主に休業された方向け(緊急小口資金)

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額の費用の貸付を行います。

■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、
休業等により収入の減少があり、緊急
かつ一時的な生計維持のための貸付を
必要とする世帯

※従来の低所得世帯等に限定した取扱を拡大。
※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、
休業状態になくても、対象となります。

■貸付上限額

- ・学校等の休業、個人事業主等の
特例の場合、20万円以内
 - ・その他の場合、10万円以内
- ※ 従来の10万円以内とする取扱を拡大。

■据置期間

1年以内
※従来の2月以内とする取扱を拡大。

■償還期限

2年以内
※従来の12月以内とする取扱を拡大。

■貸付利子・保証人

無利子・不要

主に失業された方等向け(総合支援資金)※

※ 総合支援資金のうち、生活支援費

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

■対象者

新型コロナウイルスの影響を受け、
収入の減少や失業等により生活に困窮
し、日常生活の維持が困難となって
いる世帯

※従来の低所得世帯に限定した取扱を拡大。
※新型コロナウイルスの影響で収入の減少があれば、
失業状態になくても、対象となります。

■貸付上限額

- ・(二人以上)月20万円以内
 - ・(単身)月15万円以内
- 貸付期間：原則3月以内

■据置期間

1年以内
※従来の6月以内とする取扱を拡大。

■償還期限

2年以内
※従来の12月以内とする取扱を拡大。

■貸付利子・保証人

無利子
※従来、保証人ありの場合は無利子、
なしの場合は年1.5%とする取扱を緩和。

【注】原則、自立相談支援事業等による継続的な支援を受けることが要件となります。

■問い合わせ先／遠賀町浅木二丁目31-1

遠賀町社会福祉協議会 TEL 293-0430